



Section Gyms et Marches saison 2025/2026



Nom			Prénom	
Date de naissance				
Adresse				
Ville			Code postal	
E. mail				
N° de téléphone			N° de licence	

Cocher les activités choisies

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
	☐ Marche bien-être 7 à 8 km 9h30/12h Férid, J. Claude, Patrick	☐ Marche nordique 8h30/13h Mauricette Aline Jean-Pierre	☐ Gym Pilates séniors 9h/10h Aline Ecole Lucien Waterlot	☐ Marche bien-être Soit jeudi soit vendredi 5 à 7 km 9h30/12h Dominique, Férid, J. Claude Patrick	☐ Marche nordique 8h30/13h Mauricette Aline Jean-Pierre
☐ Gym Forme Santé 19h/20H Joëlle Gymnase Jean Bouin	☐ Atout Gym Sport sur ordonnance 19h/20h Martine, Elisabeth Ecole Lucien Waterlot	☐ Gym Forme Santé 19h/20H Martine Gymnase Jean Guimier	☐ Gym Mémoire 18h/19h Aline Gymnase Jean Bouin	☐ Gym Forme Santé 19h/20h Aline Gymnase Jean-Bouin	☐ Atout Gym Sport sur ordonnance 19h/20h Martine, Elisabeth Ecole Lucien Waterlot
☐ Gym Pilates 20h/21h Jean-Pierre Gymnase Jean Bouin		☐ Gym Forme Santé 20h/21H Martine Gymnase Jean Guimier			

Tarifs

Une activité		Deux activités		Trois activités		Quatre activités	
Gym Mémoire (GM) jeudi	50 €	MBE + GM	65 €	GFS + P + GM	140 €	GFS + P + MN + GM	170 €
Marche bien-être (MBE) mardi, jeudi ou vendredi	55 €	MN + GM	80 €	AG + P + GM	140 €	AG + P + MN + GM	170 €
Marche nordique (MN) mardi, dimanche	70 €	GFS + GM	100 €	GFS + GM + MN	140 €		
Gym Forme Santé (GFS) lundi, mercredi, jeudi	90 €	AG + GM	100 €	AG + GM + MN	140 €		
Atout Gym (AG) lundi, jeudi	90 €	P + GM	100 €	P + GM + MN	140 €		
Pilates (P) lundi, mercredi	90 €	GFS + MN	130 €	P + GM + MBE	140 €		
		AG + MN	130 €	GFS + P + MN	160 €		
		P + MN	130 €	AG + P + MN	160 €		
		AG + MBE	130 €				
		P + MBE	130 €				
		GFS + P	130 €				
		AG + P	130 €				

Pour votre inscription apporter un dossier complet

- **Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive :**
 - De moins d'un an à la date de la demande pour une première demande de licence ;
 - De moins de trois ans pour un renouvellement de licence sans discontinuité, accompagné de l'attestation signée par la.le pratiquant.e et certifiant sur l'honneur de réponses négatives à toutes les rubriques du questionnaire de santé.
- Le présent document daté, complété et signé
- 1 chèque de € à l'ordre de **SOH Gym'entretien, ou chèques vacances ou espèces.**

Souhaitez-vous une attestation pour votre **Comité d'Entreprise**? ☐ OUI ☐ NON

Afin de protéger la confidentialité de vos données personnelles, l'association « les SPORTS OLYMPIQUES DE HOUILLES » s'engage à ne pas divulguer, ne pas transmettre, ni partager vos données personnelles avec d'autres entités, entreprises ou organismes, quels qu'ils soient, conformément au Règlement Général de Protection des Données de 2018 sur la protection des données personnelles et à notre politique de protection des données.